

## Policy för den fysiska hälsan på Kompiskraft

Vid utformandet av det här dokumentet har vi utgått från Smittskyddsstyrelsens rekommendationer för förskolan (Socialstyrelsen: *Smitta i förskolan, en kunskapsöversikt, reviderad 2008*). Den 1 juli 2015 tog Folkhälsomyndigheten över det samordnande ansvaret för smittskyddsområdet som tidigare hanterats av Socialstyrelsen. Samtidigt flyttade ett antal av de publikationer som hittills hanterats av Socialstyrelsen över till Folkhälsomyndigheten, bl.a. *Smitta i förskolan*.

### För föräldrar:

För att vara på förskolan måste barnet vara så friskt att det utan problem orkar vara delaktigt i vår verksamhet. Barnet ska orka vara med i alla våra lekar och aktiviteter, inne och ute, och ha ett gott allmäntillstånd.

Om vi ringer er har vi gjort bedömningen att allmäntillståndet är så nedsatt så att barnet inte orkar vara på förskolan, dvs. trött, håglöst, utan aptit, feber, etc. Vid **feber** ska barnet få vara hemma en hel feberfri dag för att sedan komma till förskolan frisk och utvilad.

Vi ringer också om barnet verkar ha **ont** någonstans, har så mycket **snuva** eller **hosta** att det är besvärligt för dem, eller om **utslag** dyker upp. Även där vill vi att barnet får en frisk dag hemma innan det kommer åter.

Vid **kräkningar** ska barnet hämtas omgående, likaså vid **diarréer**. Vid **maginfluensor** måste vi alla hjälpas åt extra mycket för att slippa spridning. Barnet får inte komma tillbaka till förskolan förrän **tidigast 48 timmar efter sista** kräkningen eller diarrén. Barnet ska ha fått ett helt friskt allmäntillstånd igen och **klarat av att äta vanlig mat en hel dag**. Om någon i familjen har maginfluensa kan de andra vara smittbärare. Därför önskar vi att syskon ska stanna hemma när ett barn är sjukt. En magsjuk förälder får inte komma in på förskolan men vi hjälper gärna till med hämtning och lämning på gården.

Smittspridning på förskolan förekommer även vid:

**Springmask** – Vid springmask behöver barnet medicineras. ”*Det tar ungefär ett till ett och ett halvt dygn för Vanquin att passera mag-tarmkanalen och bajset färgas då rött. Tiden kan variera mellan olika personer. När bajset har fått tillbaka sin vanliga färg har hela dosen passerat mag-tarmkanalen. Det tar oftast några dygn. Då är maskarna och larverna borta, men inte äggen*” (Källa: Vårdguiden 1177, 2017-11-14). Barnet bör därför vara hemma i minst ett dygn.

**Ögoninflammation** måste helt sluta vara och göra ont.

**Impetigo** måste behandlas och sårskorporna torka.

**Huvudlöss** ska behandlas och hela familjen bör finkammas och inspekteras dagligen under två veckor.

**Vattkoppor** ska ha torkat.

**Vid alla dessa typer av smittor vill vi att ni tar hem barnets gosedjur, snuttefiltar, nappar osv. för en extra tvätt.** Det som tillhör förskolan tvättar pedagogerna.

Även vid andra typer av smittor än dem som listas här är vi av smittskyddsskäl tacksamma om ni meddelar förskolan.

När ni anser att barnet är friskt och piggt igen, och inte längre kan smitta andra, då är ni mycket välkomna tillbaka!

Ring före kl. 08.00 den dag ni kommer tillbaka så att vi kan planera för dagens verksamhet, mat och ev. vikarier. Ni kan tala in på våra svarare dygnet runt, 08-720 30 70.

En allmän regel på Kompiskraft är att **alla barn ska tvätta sina händer när de kommer till förskolan på morgonen, liksom när de går hem.**

#### **För personal:**

Alla barn bör få vara **ute** varje dag. När förskolan drabbas av många infektioner är det bra att vara ute så mycket som möjligt.

Före alla måltider, och när vi kommer in efter utelek, ska alla barn och vuxna **tvätta händerna** med tvål. Vi använder engångshanddukar på båda avdelningarna. En pedagog ska vara i badrummet för att hjälpa de barn som behöver hjälp med att tvåla in sina händer. Pedagogerna hjälper barnen att förstå hur länge en behöver tvåla in sina händer för att det ska få avsedd effekt genom att ha infört ”Blinka lilla stjärna” som tvätta händerna-sång (den tar cirka 20 sekunder).

De örngott, påslakan, och filtar, som används på vilorna ska **tvättas** varje vecka. När det är många infektioner eller när det går magsjuka på förskolan är det bra om örngotten kan tvättas oftare, och även de leksaker som barnen ofta stoppar i munnen (främst i lekvrån). Vi försöker också vid sådana tillfällen att sprita handtag och vattenblandare varje dag.

På Gula Fjädern används engångsunderlägg vid **blöjbyten**, och efter varje blöjbyte torkas skötbordet av med handsprit. Bord och stolar tvättas av med varmt vatten och diskmedel efter varje lunch.

Personalen ska tvätta och/eller **sprita sina händer** varje gång de snutit, torkat, eller bytt blöjor på ett barn. All personal ska även tvätta sina händer när de kommer till förskolan och när de går hem.

Personalen på förskolan ger endast medicin vid kroniska sjukdomar eller svåra allergier, och då på uppmaning av barnets förälder/föräldrar som också ansvarar för att informera om och tillhandahålla rätt medicin, samt för att personalen får den information som krävs för att den ska kunna sköta medicineringen.

**Kosten** på förskolan är vällagad och i möjligaste mån ekologisk. Vi serveras rikligt med grönsaker varje dag. Den som arbetar i köket är mycket noga med att kasta den mat som kommer tillbaka från avdelningarna. Maten serveras därför oftast på små uppläggningsfat, och när den tar slut hämtas påfyllning i köket. I köket följs noggranna hygienföreskrifter som är utformade av kommunens miljö- och hälsosektion.

Många föräldrar har uttryckt ett starkt önskemål om att deras barn inte ska behöva lära sig äta **socker**. Vi respekterar det genom att undvika att servera sötsaker till barnen. Enbart vid tillfällen då det är motiverat för att följa en tradition som t.ex. semla på fettisdagen, pepparkaka och lussebulle vid lucia gör vi undantag. På födelsedagar firas barnen med frukt på fat.

*Policyn antogs i styrelsen 2011-04-06 efter att synpunkter på innehållet lämnats av övriga medlemmar. Den utvärderas på personalens planeringsdagar i samband med varje årsslut. Vid behov förändras planen efter genomgång i styrelsen.*

*Policyn reviderades av ledningsgruppen hösten 2016, diskuterades vid föreningens årsstämma 2016 och den reviderade versionen antogs av styrelsen den 1 mars 2017. Den reviderades av ledningsgruppen senast i oktober 2017 och gick därefter igenom av styrelsen.*