



Handlingsplan vid svåra allergiska reaktioner

som astmaanfall eller allergisk chock

Om man är allergisk mot något kan man reagera genom att till exempel få rinnande snuva, svårt att andas, kliande ögon eller hudutslag. Ibland, men det är ovanligt, kan man få en svårare allergisk reaktion, en så kallad anafylaktisk chock. Chocken kommer hastigt, påverkar olika kroppsorgan och kan vara livshotande. Ämnen som kan ge en sådan allergisk chock finns i till exempel jordnötter, mandel, skaldjur.

Föräldrar som har barn som är allergiska mot någonting ansvarar för att se till att förskolan har tillgång till de mediciner som krävs om barnet skulle få en svår allergisk chock. Personalen ansvarar för att dessa mediciner alltid finns med på utflykter.

En lista på aktuella allergier ska finnas uppsatt centralt på avdelningarna.

Om ett barn får en allvarlig allergisk reaktion på förskolan eller inom förskolans verksamhet gäller följande:

- En i personalen tar ansvar för barnet och medicineringen
- Har personen slutat andas är det viktigt att få igång andningen på samma sätt som man gör vid hjärt-lungräddning: Börja med 5 inblås, 30 hjärtkompressioner, 2 inblås. Fortsätt med 30 kompressioner och 2 inblås till dess att ambulanspersonal tar över. Är ni flera i arbetslaget så lös av varandra.
- En annan i personalen ringer 112 (Uppge vem som ringer och vad som hänt, ge färdbeskrivning). Följ vid behov med till sjukhus.
- Informera anhöriga
- Informera så snart som möjligt ordinarie personal och styrelsens ordförande

Även om det är en stressig situation är det viktigt att ta det så lugnt som möjligt!

Handlingsplanen utvärderas på personalens planeringsdagar i samband med varje årsslut. Vid behov förändras planen.